

Przeszkody na drodze do rozkoszy

wg Administrator

Stopują cię, gdy wybierasz się na sam szczyt, niezależnie od tego, czy jesteś sama, czy też w towarzystwie ukochanego.

Antydepresanty

Część z nich może zmieniać gospodarkę hormonalną organizmu, co u niektórych osób bywa przyczyną spadku libido.

Rausz

Wlej w siebie zbyt wiele drinków, a będziesz sucha Jak twój kieliszek po wysączonym do ostatniej kropli martini. Alkohol zwęża naczynia krwionośne (mniejsza ilość krwi w podbrzuszu) i może skutecznie blokować wytwarzanie hormonów odpowiedzialnych za właściwe nawilżanie pochwy.

Stres

Złość i orgazm nie idą w parze. Napięcie emocjonalne stawia twój organizm w stan pogotowia, a do seksu kobieta (w przeciwieństwie do faceta) potrzebuje świętego spokoju i zrelaksowanego ciała.

Zaburzenia równowagi hormonalnej

Badania pokazują, że nie tylko w przypadku mężczyzn, ale także u kobiet niski poziom męskiego hormonu (testosteronu) może przyczyniać się do sporego spadku popędu seksualnego i zmniejszenia wrażliwości genitaliów. Najlepiej więc poprosić swojego ginekologa, by zbadał Ci poziom hormonów.

Data opublikowania artykułu 13 marca 2009.

podwiazka.pl